

NUTRITIONALS - FALL/WINTER 2024-25

FULLY COOKED BREAKFAST SAUSAGE | Product Code #90962

Ingredients: Pork, Water, Salt, Potato starch, Fiber blend [sugars (rice syrup, grape juice), vegetable fiber], Spices, Sugars (sugar, dextrose, maltodextrin), Onion Powder, Silicon Dioxide, Lemon Extract, Lemon Juice Powder, Vegetable Oil, Glycerin.

	% DV* / % VQ*	% DV* / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive		
Per 2 sausages (70 g) pour 2 saucisses (70 g)		
Calories 160		
* DV = Daily Value * VQ = valeur quotidienne		
Fat / Lipides 12 g	16 %	Protein / Protéines 10 g
Saturated / saturés 4 g	20 %	Cholesterol / Cholestérol 40 mg
+ Trans / trans 0 g		Sodium 450 mg
Carbohydrate / Glucides 2 g		Potassium 125 mg
Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 20 mg
Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 0.5 mg
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

CERTIFIED ANGUS BEEF®-TOP SIRLOIN ROAST | Product Code #14222

Ingredients: **BEEF**

	% DV* / % VQ*	% DV* / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive		
Serving Size (100 g) Portion (100 g)		
Calories 170		
* DV = Daily Value * VQ = valeur quotidienne		
Fat / Lipides 9 g	12 %	Protein / Protéines 21 g
Saturated / saturés 3.5 g	19 %	Cholesterol / Cholestérol 55 mg
+ Trans / trans 0.3 g		Sodium 60 mg
Carbohydrate / Glucides 0 g		Potassium 300 mg
Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 10 mg
Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 2.5 mg
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

FULLY COOKED PORK POT ROAST in GRAVY | Product Code #92032

Ingredients: Pork, Water, Modified corn starch, Sea salt, Sugars (dextrose), Yeast extract, Potassium chloride, Salt, Caramel colour, Spices and spice extracts, Onion powder, Garlic powder, Xanthan gum, Milk ingredient, Parsley, Canola oil. **CONTAINS: MILK**

	% DV* / % VQ*	% DV* / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive		
Per 1/4 roast (140 g) pour 1/4 de roti (140 g)		
Calories 180		
* DV = Daily Value * VQ = valeur quotidienne		
Fat / Lipides 9 g	12 %	Protein / Protéines 24 g
Saturated / saturés 3 g	15 %	Cholesterol / Cholestérol 75 mg
+ Trans / trans 0 g		Sodium 450 mg
Carbohydrate / Glucides 1 g		Potassium 600 mg
Fibre / Fibres 1 g	4 %	Calcium 10 mg
Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 1 mg
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

NUTRITIONALS - FALL/WINTER 2024-25

SMOKED & COOKED PORK BACK RIBS IN BBQ SAUCE | PRODUCT CODE #92862

Ingredients: Pork, Sugar/Glucose-Fructose, Tomato Paste, Cayenne Pepper Sauce (cayenne red peppers, vinegar, water, salt, garlic powder), Vinegar, Modified Corn Starch, Water, Concentrated Pineapple Juice, Spice Extracts (contains mustard), Salt, Refiners' Molasses, Natural Smoke Flavour, Caramel Colour, Tamarind, Sodium Benzoate, Garlic Powder, Onion Powder, Smoke.

CONTAINS: SOY, MUSTARD

Nutrition Facts	% DV / % VQ*	% DV / % VQ*
Valeur nutritive		
Per 1/3 rack (140g edible portion) pour 1/3 carré (partie comestible de 140 g)		
Calories 320		
Fat / Lipides 18 g	24 %	Protein / Protéines 21 g
Saturated / saturés 7 g	35 %	Cholesterol / Cholestérol 70 mg 23 %
+ Trans / trans 0.1 g		Sodium 340 mg 15 %
Carbohydrate / Glucides 18 g		Potassium 350 mg 7 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 30 mg 2 %
Sugars / Sucres 17 g	17 %	Iron / Fer 1.25 mg 7 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		
* DV = Daily Value * VQ = valeur quotidienne		

TEMPURA SHRIMP | Product Code #80312

Ingredients: Shrimp (crustaceans), Soybean oil, Enriched wheat flour, Corn and potato starch, Water, Modified tapioca starch, Salt, Leavening agents (sodium bicarbonate, glucono delta lactone, calcium dihydrogen phosphate, sodium phosphates, potassium bitartrate, trehalose, mono and diglycerides of fatty acids), Sodium phosphate, Colour (beta-carotene, annatto).

CONTAINS: CRUSTACEANS (SHRIMP), SOY, WHEAT. MAY CONTAIN SULPHITES.

Nutrition Facts	% DV* / % VQ*	% DV* / % VQ*
Valeur nutritive		
Per about 4 pieces (125 g) pour environ 4 morceaux (125 g)		
Calories 170		
Fat / Lipides 1 g	1 %	Protein / Protéines 13 g
Saturated / saturés 0.4 g	2 %	Cholesterol / Cholestérol 65 mg
+ Trans / trans 0 g		Sodium 480 mg 21 %
Carbohydrate / Glucides 27 g		Potassium 100 mg 3 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %	Calcium 50 mg 4 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %	Iron / Fer 0.5 mg 3 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / * 5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup		
* DV = Daily Value * VQ = valeur quotidienne		

SMOKEY MAPLE BACON WRAPPED SALMON | Product Code #88602

Ingredients: Salmon, Bacon (pork, water, salt, sugar, sodium erythorbate, sodium phosphate, spices, sodium nitrite, smoke), Sugars (maple sugar, brown sugar), salt, dehydrated red bell pepper, smoke flavour, spice, caramel, flavour. **CONTAINS: FISH (SALMON)**

Nutrition Facts	Amount / Teneur	% DV / % VQ	Amount / Teneur	% DV / % VQ
Valeur nutritive				
Serving Size 1 fillet (142 g) Portion 1 fillet (142 g)				
Calories / Calories 360				
	Fat / Lipides 27 g	42 %	Potassium / Potassium 420 mg	12 %
	Saturated / saturés 8 g	40 %	Carbohydrate / Glucides 2 g	1 %
	+ Trans / trans 0 g		Fibre / Fibres 0 g	0 %
	Cholesterol / Cholestérol 80 mg		Sugars / Sucres 2 g	
	Sodium / Sodium 630 mg	26 %	Protein / Protéines 26 g	
	Vitamin A / Vitamine A	2 %	Vitamin C / Vitamine C	0 %
	Calcium / Calcium	2 %	Iron / Fer	4 %
* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne				

NUTRITIONALS - FALL/WINTER 2024-25

AA/US SELECT BONELESS RIBEYE STEAK | Product Code #12272

Ingredients: BEEF

	% DV* / % VQ*		% DV* / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive	Fat / Lipides 84 g	112 %	Protein / Protéines 114 g
	Saturated / saturés 37 g	200 %	Cholesterol / Cholestérol 310 mg
Per 1 steak (570 g) pour 1 bifteck (570 g)	+ Trans / trans 3 g		Sodium 400 mg
	Carbohydrate / Glucides 0 g		Potassium 1850 mg
Calories 1270	Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 50 mg
* DV = Daily Value	Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 9 mg
* VQ = valeur quotidienne	*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

CERTIFIED ANGUS BEEF® TOP SIRLOIN STEAK | Product Code #14262

Ingredients: BEEF

	% DV* / % VQ*		% DV* / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive	Fat / Lipides 14 g	19 %	Protein / Protéines 36 g
	Saturated / saturés 6 g	33 %	Cholesterol / Cholestérol 95 mg
Per 1 steak (170 g) pour 1 bifteck (170 g)	+ Trans / trans 0.5 g		Sodium 100 mg
	Carbohydrate / Glucides 0 g		Potassium 550 mg
Calories 290	Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 10 mg
* DV = Daily Value	Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 4 mg
* VQ = valeur quotidienne	*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

CERTIFIED ANGUS BEEF® STRIPLOIN STEAK | Product Code #14442

Ingredients: BEEF

	% DV* / % VQ*		% DV* / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive	Fat / Lipides 19 g	25 %	Protein / Protéines 29 g
	Saturated / saturés 8 g	43 %	Cholesterol / Cholestérol 75 mg
Per 1/2 steak (143 g) pour 1/2 bifteck (143 g)	+ Trans / trans 0.5 g		Sodium 80 mg
	Carbohydrate / Glucides 0 g		Potassium 450 mg
Calories 300	Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 10 mg
* DV = Daily Value	Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 3 mg
* VQ = valeur quotidienne	*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

BONELESS BOTTOM SIRLOIN "BAVETTE" STEAK | Product Code #18842

Ingredients: Beef, Water, Salt, Sugars (glucose solids), Hydrolyzed soy protein, Spices, papain.

CONTAINS: SOY

	% DV* / % VQ*		% DV* / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive	Fat / Lipides 9 g	12 %	Protein / Protéines 20 g
	Saturated / saturés 3.5 g	19 %	Cholesterol / Cholestérol 60 mg
Per 1 steak (115 g) pour 1 bifteck (115 g)	+ Trans / trans 0.3 g		Sodium 430 mg
	Carbohydrate / Glucides 0 g		Potassium 300 mg
Calories 160	Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 10 mg
* DV = Daily Value	Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 2 mg
* VQ = valeur quotidienne	*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

NUTRITIONALS - FALL/WINTER 2024-25

BACON WRAPPED TENDERLOIN STEAK | PRODUCT CODE #14962

Ingredients: Beef, Bacon: Pork, Water, Salt, Sugar, Sodium Phosphate, Sodium Erythorbate, Sodium Nitrite, Sodium Bicarbonate, Spices, Smoke.

	% DV / % VQ*		% DV / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive	Fat / Lipides 1.5 g	2 %	Protein / Protéines 18 g
	Saturated / saturés 0.4 g	2 %	Cholesterol / Cholestérol 5 mg
Per portion (100 g) par portion (100 g)	+ Trans / trans 0 g		Sodium 650 mg 28 %
Calories 100	Carbohydrate / Glucides 4 g		Potassium 400 mg 9 %
	Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 20 mg 2 %
	Sugars / Sucres 2 g	2 %	Iron / Fer 0.75 mg 4 %
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup			

CERTIFIED ANGUS BEEF® GROUND CHUCK | Product Code #46142

Ingredients: **BEEF**

	% DV* / % VQ*		% DV* / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive	Fat / Lipides 20 g	27 %	Protein / Protéines 18 g
	Saturated / saturés 8 g	43 %	Cholesterol / Cholestérol 70 mg
Per 1 burger (100 g) pour 1 burger (100 g)	+ Trans / trans 0.5 g		Sodium 55 mg 2 %
Calories 260	Carbohydrate / Glucides 0 g		Potassium 300 mg 9 %
	Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 10 mg 1 %
	Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 1.75 mg 10 %
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup			

CERTIFIED ANGUS BEEF® CHUCK BURGER | Product Code #46102

Beef, Water, Salt.

	Amount / Teneur	% DV / % VQ		Amount / Teneur	% DV / % VQ	
Nutrition Facts Valeur nutritive	Fat / Lipides 33 g	51 %	Carbohydrate / Glucides 0 g	0 %		
	Saturated / saturés 14 g	73 %	Fibre / Fibres 0 g	0 %		
Serving Size 1 burger (200 g) Portion 1 burger (200 g)	+ Trans / trans 0.5 g		Sugars / Sucres 0 g			
Calories / Calories 450	Cholesterol / Cholestérol 130 mg		Protein / Protéines 35 g			
	Sodium / Sodium 330 mg	14 %				
* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne			Vitamin A / Vitamine A	0 %	Vitamin C / Vitamine C	0 %
	Calcium / Calcium	2 %	Iron / Fer		25 %	

NUTRITIONALS - FALL/WINTER 2024-25

SLOW COOKED BEEF POT ROAST | PRODUCT CODE #92572

Ingredients: Boneless Beef Blade Roast, Water, Beef Juices, Dextrose, Salt, Modified Corn Starch, Hyrdolyzed Corn, Soy and Wheat Proteins, Spices and Spice Extracts, Caramel Colour, Beef Flavour, (hydrolyzed whey and wheat protein), Hydrogenated Soybean and Canola Oils, Onion, Garlic, Sugar, Parsley, Modified Milk Ingredients, Xanthan Gum, Silicon Dioxide.

CONTAINS: MILK, SOY, WHEAT

Nutrition Facts	% DV / % VQ*	% DV / % VQ*
Valeur nutritive		
Per 1/6 roast (150 g) pour 1/6 de rôti (150 g)		
Calories 260		
* DV = Daily Value * VQ = valeur quotidienne		
Fat / Lipides 16 g	21 %	Protein / Protéines 26 g
Saturated / saturés 7 g	40 %	Cholesterol / Cholestérol 70 mg
+ Trans / trans 0.5 g		Sodium 530 mg
Carbohydrate / Glucides 1 g		Potassium 350 mg
Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 10 mg
Sugars / Sucres 1 g	1 %	Iron / Fer 2.5 mg
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

ITALIAN STYLE COOKED MEATBALLS | PRODUCT CODE #90052

Ingredients: Beef, Water, Toasted Wheat Crumbs, Soy Protein, Salt, Sugar, Spices, Onion Powder, Garlic Powder.

CONTAINS: WHEAT, SOY

Nutrition Facts	% DV / % VQ*	% DV / % VQ*
Valeur nutritive		
Per 7 meatballs (100 g) par 7 boulettes de viande (100 g)		
Calories 250		
* DV = Daily Value * VQ = valeur quotidienne		
Fat / Lipides 19 g	25 %	Protein / Protéines 16 g
Saturated / saturés 9 g	50 %	Cholesterol / Cholestérol 45 mg
+ Trans / trans 1 g		Sodium 450 mg
Carbohydrate / Glucides 3 g		Potassium 250 mg
Fibre / Fibres 2 g	7 %	Calcium 30 mg
Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 2.25 mg
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

STEAKHOUSE BURGER | PRODUCT CODE | #46342

Ingredients: Beef, Water, Toasted Wheat Crumbs, Salt, Soy Protein, Spices & Spice Extracts, Onion, Sugar, Garlic, Flavour, Canola Oil.

CONTAINS: SOY, WHEAT, MUSTARD

Nutrition Facts	% DV / % VQ*	% DV / % VQ*
Valeur nutritive		
Per 1 burger (170 g) pour 1 burger (170 g)		
Calories 430		
* DV = Daily Value * VQ = valeur quotidienne		
Fat / Lipides 33 g	44 %	Protein / Protéines 26 g
Saturated / saturés 14 g	70 %	Cholesterol / Cholestérol 120 mg
+ Trans / trans 0.4 g		Sodium 540 mg
Carbohydrate / Glucides 5 g		Potassium 400 mg
Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 30 mg
Sugars / Sucres 1 g	1 %	Iron / Fer 3.5 mg
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

NUTRITIONALS - FALL/WINTER 2024-25

FULLY COOKED CHICKEN WINGS | PRODUCT CODE | #92872

Ingredients: Chicken, Water, Salt, Spices, Onion Powder, Chicken Broth, Garlic Powder, Flavour, Canola Oil.

	% DV* / % VQ*	% DV* / % VQ*
Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
Per about 4 wings (100 g edible portion)		
pour environ 4 ailes (100 g de portion comestible)		
Calories 310		
* DV = Daily Value		
* VQ = valeur quotidienne		
Fat / Lipides 21 g	28 %	Protein / Protéines 28 g
Saturated / saturés 6 g	31 %	Cholesterol / Cholestérol 180 mg
+ Trans / trans 0.1 g		Sodium 510 mg
Carbohydrate / Glucides 1 g		Potassium 300 mg
Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 20 mg
Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 0.75 mg
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / * 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

JUST CHICKEN BREAST (BNLS/SKNLS) | Product Code #77162

Ingredients: Chicken

	% DV* / % VQ*	% DV* / % VQ*
Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
Per portion (141 g)		
pour portion (141 g)		
Calories 290		
* DV = Daily Value		
* VQ = valeur quotidienne		
Fat / Lipides 19 g	25 %	Protein / Protéines 29 g
Saturated / saturés 4.5 g	23 %	Cholesterol / Cholestérol 80 mg
+ Trans / trans 0 g		Sodium 85 mg
Carbohydrate / Glucides 0 g		Potassium 500 mg
Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 10 mg
Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 0.5 mg
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / * 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

BREADED CHICKEN FINGERS | PRODUCT CODE #71025 *PAR-COOKED

Ingredients: Chicken Breast Fillets, Water, Salt, Sodium Phosphate, Seasoning (Salt, Spice Extract, Polysorbate, Tricalcium Phosphate), in the breading (Toasted Wheat Crumbs with Spices, Wheat Flour, Spices, Dextrose, Garlic Powder, Modified Corn Starch, Yellow Corn Flour, Baking Powder, Vegetable Oil, Shortening (Soy and Cotton Seed) Defatted Soy Flour, Milk Ingredients, Dried Egg, White Powder, Guar Gum, Browned in Soybean and Canola Oil).

CONTAINS: WHEAT, SOY, MILK AND EGG

	% DV / % VQ*	% DV / % VQ*
Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
Per 3 pieces (100 g)		
pour 3 morceaux (100 g)		
Calories 200		
* DV = Daily Value		
* VQ = valeur quotidienne		
Fat / Lipides 9 g	12 %	Protein / Protéines 11 g
Saturated / saturés 1.5 g	8 %	Cholesterol / Cholestérol 20 mg
+ Trans / trans 0 g		Sodium 540 mg
Carbohydrate / Glucides 21 g		Potassium 350 mg
Fibre / Fibres 1 g	4 %	Calcium 30 mg
Sugars / Sucres 2 g	2 %	Iron / Fer 1.5 mg
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

NUTRITIONALS - FALL/WINTER 204-25

CHICKEN SOUVLAKI | Product Code #65632

Ingredients: Chicken Breast, Water, Canola Oil, Flavour (corn starch, dehydrated turkey broth, dextrose, spice extracts), corn syrup solids, sodium phosphates, cooking wine (salt, contains sulphites). Onion Powder, sea salt, lemon juice from concentrate, oranges, sweet paprika powder, garlic powder, spice. ***CONTAINS: SULPHITES***

	% DV* / % VQ*	% DV* / % VQ*
Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
Serving Size (65 g) Portion (65 g)		
Calories 100		
Fat / Lipides 5 g	7 %	Protein / Protéines 10 g
Saturated / saturés 0.5 g	3 %	Cholesterol / Cholestérol 25 mg
+ Trans / trans 0 g		Sodium 270 mg
Carbohydrate / Glucides 2 g		Potassium 125 mg
Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 10 mg
Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 0.5 mg
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

BUTTERFLY GARLIC SHRIMP | PRODUCT CODE #81272

Ingredients: Shrimp, Water, Garlic, Maltodextrin, Modified Corn Starch, Natural Lemon Flavor, Salt, Sugar, Spices, Xanthan Gum, Corn Syrup, Yeast Extract, Silicon Dioxide, Citric Acid, Sodium Tripolyphosphate (for moisture retention).

	% DV / % VQ*	% DV / % VQ*
Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
Per 4 shrimp (125 g) pour 4 crevette (125 g)		
Calories 80		
Fat / Lipides 0.5 g	1 %	Protein / Protéines 18 g
Saturated / saturés 0.2 g	1 %	Cholesterol / Cholestérol 145 mg
+ Trans / trans 0 g		Sodium 490 mg
Carbohydrate / Glucides 2 g		Potassium 125 mg
Fibre / Fibres 1 g	4 %	Calcium 200 mg
Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 0 mg
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

ATLANTIC SALMON PORTION BNLS/SKNLS | Product Code #88772

Ingredients: Salmon

	% DV* / % VQ*	% DV* / % VQ*
Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
Per portion (141 g) pour portion (141 g)		
Calories 290		
Fat / Lipides 19 g	25 %	Protein / Protéines 29 g
Saturated / saturés 4.5 g	23 %	Cholesterol / Cholestérol 80 mg
+ Trans / trans 0 g		Sodium 85 mg
Carbohydrate / Glucides 0 g		Potassium 500 mg
Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 10 mg
Sugars / Sucres 0 g	0 %	Iron / Fer 0.5 mg
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

SCALLOP MEDALLIONS | Product Code #80252

Ingredients: Scallops, Fish Gelatin (cod, haddock, pollock), Salt.

	% DV* / % VQ*	% DV* / % VQ*
Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
Per 4 medallions (125 g) pour 4 médaillons (125 g)		
Calories 100		
Fat / Lipides 0.5 g	1 %	Protein / Protéines 23 g
Saturated / saturés 0.2 g	1 %	Cholesterol / Cholestérol 30 mg
+ Trans / trans 0 g		Sodium 380 mg
Carbohydrate / Glucides 1 g		Potassium 250 mg
Fibre / Fibres 0 g	0 %	Calcium 20 mg
Sugars / Sucres 1 g	1 %	Iron / Fer 0.4 mg
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

NUTRITIONALS - FALL/WINTER 2024-25

PORK CARNITA “FULLY COOKED” | Product Code #92852

Ingredients: Pork, Water, Dehydrated vegetables (garlic, onion, green bell peppers), Spices, Sugars (sugar, dextrose) Salt, Chili powder [spices, salt, sugar (dextrose), caramel powder, garlic powder, canola oil, silicon dioxide], Silicon dioxide, Lime extract.

	% DV* / % VQ*	% DV* / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive Per 1/5 of package (100 g) pour 1/5 de l'emballage (100 g) Calories 140 * DV = Daily Value * VQ = valeur quotidienne	Fat / Lipides 7 g	9 %
	Saturated / saturés 2.5 g	13 %
	+ Trans / trans 0 g	
	Carbohydrate / Glucides 1 g	
	Fibre / Fibres 0 g	0 %
	Sugars / Sucres 1 g	1 %
	Protein / Protéines 19 g	
	Cholesterol / Cholestérol 55 mg	
	Sodium 260 mg	11 %
		Potassium 350 mg 10 %
	Calcium 10 mg 1 %	
	Iron / Fer 1 mg 6 %	
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup		

CANADIAN PORK RIB CHOP | Product Code #62022

Ingredients: Pork

	% DV* / % VQ*	% DV* / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive Per (100 g) pour (100 g) Calories 210 * DV = Daily Value * VQ = valeur quotidienne	Fat / Lipides 14 g	19 %
	Saturated / saturés 5 g	25 %
	+ Trans / trans 0 g	
	Carbohydrate / Glucides 0 g	
	Fibre / Fibres 0 g	0 %
	Sugars / Sucres 0 g	0 %
	Protein / Protéines 20 g	
	Cholesterol / Cholestérol 60 mg	
	Sodium 40 mg	2 %
		Potassium 400 mg 12 %
	Calcium 0 mg 0 %	
	Iron / Fer 0.75 mg 4 %	
*5% or less is a little, 15% or more is a lot / *5 % ou moins c'est peu, 15 % ou plus c'est beaucoup		

THICK CUT PEAMEAL BACON | PRODUCT CODE #60062

Pork, Water, Cornmeal, Salt, Sugar, Sodium Phosphate, Sodium Ascorbate, Sodium Bicarbonate, Sodium Nitrite, Polysorbate 80, Spice. **CONTAINS: CORNMEAL**

	% DV / % VQ*	% DV / % VQ*
Nutrition Facts Valeur nutritive Per portion (100 g) par portion (100 g) Calories 100 * DV = Daily Value * VQ = valeur quotidienne	Fat / Lipides 1.5 g	2 %
	Saturated / saturés 0.4 g	2 %
	+ Trans / trans 0 g	
	Carbohydrate / Glucides 4 g	
	Fibre / Fibres 0 g	0 %
	Sugars / Sucres 2 g	2 %
	Protein / Protéines 18 g	
	Cholesterol / Cholestérol 5 mg	
	Sodium 650 mg	28 %
		Potassium 400 mg 9 %
	Calcium 20 mg 2 %	
	Iron / Fer 0.75 mg 4 %	
* 5% or less is a little, 15% or more is a lot / 5% ou moins c'est peu, 15% ou plus c'est beaucoup		

THICK CUT CANADIAN SLICED BACON | Product Code #60022

Pork, water, salt, sugar, sodium phosphate, sodium erythorbate, sodium nitrite, sodium bicarbonate, spices, smoke.

	% DV / % VQ		% DV / % VQ	
Nutrition Facts Valeur nutritive Per 2 slices (56 g) par 2 tranches (56 g) Calories / Calories 190 * DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne	Fat / Lipides 8 g	12 %	Carbohydrate / Glucides 0 g	0 %
	Saturated / saturés 7 g	36 %	Fibre / Fibres 0 g	0 %
	+ Trans / trans 0.1 g		Sugars / Sucres 0 g	
	Cholesterol / Cholestérol 30 mg		Protein / Protéines 8 g	
	Sodium / Sodium 470 mg	20 %	Vitamin A / Vitamine A	0 %
	Vitamin C / Vitamine C	0 %	Iron / Fer	4 %
	Calcium / Calcium	0 %		